- 1 кг мякоти баранины целым куском.
- 1 ст.л. растительного масла.
- 2-3 длинных тонких моркови.
- 5-6 горошин чёрного перца.
- Соль крупного помола.
- Лавровый лист.
- Соль

Приготовление: 1. Мясо промыть, обсуши