Ингредиенты:

- 200 г пророщенных зерен пшеницы
- 20 г сливочного масла
- 1-2 ч. л. меда
- 1 апельсин
- 1/2 граната
- молотый имбирь на кончике ножа
- соль и сахар по вкусу

Приготовление Пророщенные зерна пшеницы замочить в теплой воде на 1 час.Слить воду