Для приготовления супа здоровье:

шулпы — 200 г,

молока — 250—300 г,

картофеля — 100 г,

лапши — 40—50 г,

лука пассерованного — 20—30 г,

масла — 10 г.

Берется мясной прозрачный бульон. В нее кладут нарезанный толстыми ломтиками картофель.