Айран очень вкусный и полезный напиток из катыка,который занимает далеко не последнее мес

Для приготовления айрана используют катык и родниковую или холодную минеральную воду (оч

Налить в деревянную, фарфоровую или глиняную глубокую посуду катык, деревянной ложкой т