



Ингредиенты:

200—250 г моркови,

150 г щавеля,

100 г яблок,

60 г соленых огурцов,

50 г репчатого лука,

80 г редиса,

80 г растительного масла,

зелень укропа, соль по вкусу.

Приготовление

Салат из моркови и щавеля [рецепт татарской кухни](#) полезный

Обмытый и обсушенный щавель мелко изрубить, добавить натертые морковь, яблоко, лук. Добавить нарезанный соломкой соленый огурец.

Заправить растительным маслом, выложить в салатник и украсить зеленью укропа и редисом.