



Татарская кухня не только самобытна и богата, но и очень полезна с точки зрения современ

Ингредиенты:

500 г говядины,

500 г картофеля,

250 г зеленого горошка в стручках,

50 г моркови,

10 г корня петрушки,

5 г корня сельдерея,

200 г соленых огурцов,

200 г маринованного красного сладкого перца,

400 г яблок,

3 яичных желтка,

25 г готовой горчицы,

50 г растительного масла,

25 мл уксуса или лимонного сока,

зелень петрушки или укропа,

черный молотый перец, соль по вкусу.

Приготовление

Мясо отварить и нарезать мелкими кубиками. Картофель, сваренный в кожуре, очистить и тоже