



Ингредиенты:

250-300 г яблок,

200 г черной смородины,

100-150 г моркови,

1/2 лимона,

50 г меда,

150 г простокваши.

Приготовление

Очищенную смородину [кеша](#)ть очищенными и натертыми яблоками и морковью.

Полить смесь жидким [блюда татарской кухни](#) простоквашей и хорошо размешать. Приятного аппетита!

