



Прекрасные **блюда татарской кухни** для здорового и вкусного питания, очень удобные в

Ингредиенты:

300 г инжира,

150 г чернослива,

50 г ядрышек миндаля,

200 г простокваши или катыка,

тертая цедра апельсина,

сахар по вкусу.

Приготовление

Инжир вымыть, нарезать тонкими полосками. Из чернослива, замоченного на сутки до использования. Миндаль ошпарить кипятком, очистить от кожицы и измельчить. Продукты выложить в салатник.

