



Прекрасные **блюда татарской кухни** здорового и вкусного питания, очень удобные в

Ингредиенты:

1—1,5 кг мякоти солонины (говяжьей или бараньей),

30—40 г сливочного или топленого масла,

черный молотый перец по вкусу.

Приготовление

Мякоть солонины нарезать кусками по 500-600 г, положить в кастрюлю, залить холодной водой
Готовое отварное мясо положить на разогретую со сливочным или топленым маслом сковороду