



Ингредиенты:

- 1/2 л кефира,
- 2 л воды,
- 400 г свежих огурцов,
- 100 г пшена,
- 150 г сметаны,
- 20 г мелко нарезанной зелени петрушки,
- соль по вкусу.

Приготовление

Замоченное пшено залить 1 стаканом горячей подсоленной воды, проварить 5—6 мин, после чего слить воду. Огурцы нарезать соломкой, добавить в кастрюлю вареное пшено, кефир, сметану и петрушку.