



Ингредиенты:

- 700 г говядины,
- 75 г животного жира,
- 125 г репчатого лука,
- 75-80 г моркови,
- 20-25 г петрушки,
- 75 г томата-пюре,
- 150 г чернослива,
- 500-750 г гарнира,
- зелень,
- черный молотый перец и соль по вкусу.

Приготовление

Говядину нарезать на порционные куски и обжарить. Репчатый лук, морковь и петрушку нареза

Затем положить промытый чернослив и продолжать тушение до готовности мяса.

При подаче кусок мяса ~~затарски~~ ~~рецепты~~ ~~на~~ ~~само~~ ~~бог~~ ~~уод~~ ~~жик~~ ~~ю~~ ~~бо~~ ~~щи~~ ~~он~~ ~~чено~~ ~~ой~~ ~~ли~~ ~~и~~ ~~з~~ ~~то~~ ~~рь~~ ~~б~~ ~~у~~ ~~ко~~