



Ингредиенты:

- 300 г мяса (мякоти),
- 800 г целых листьев белокочанной капусты,
- 80 г риса или перловой крупы,
- 50—60 г репчатого лука,
- 30 г пшеничной муки,
- по 50 г томата-пюре,
- сметаны и сливочного масла,
- зелень укропа или листики свежей мяты,
- черный молотый перец и соль по вкусу.

Приготовление

Мясо пропустить через мясорубку. Крупу отварить в подсоленной воде, промыть холодной водой, смешать с мясом, добавить лук, муку, томат-пюре, сметану, сливочное масло, зелень укропа или листики свежей мяты, черный молотый перец и соль по вкусу.