Из плодов чернослива удаляют косточки, мякоть нарезают мелкими кубиками, закладывают в бу

Затем настой сливают в другую посуду, профильтровав ее через слой ваты. Настаивают в течен

Сливы заливают водой и настаивают еще в течение 2 суток, после чего жидкость сливают, проф

Через 5 дней жидкость сливают из осадка, который образовался на дне, фильтруют и разливаю