



Ингредиенты:

- 1 тушка морской рыбы весом 0,8-1 кг
- 1,3 кг морской соли (или можно взять обычную поваренную НЕ ЙОДИРОВАННУЮ)
- 3 яичных белка
- специи для рыбы по вкусу или готовая смесь

- 1/2 лимона
- свежая петрушка

Приготовление

Рыбу обмоем, удалим жабры и внутренности, чешую оставим. Снаружи и внутри натрем солью и