Ингредиенты:

- 1 кг трески некрупной,
- 2 стакана молока,
- 2-3 кислых яблока,
- 5 ч. ложек соевого масла,
- 1ст. ложка зелени петрушки, соль.

Приготовление Треску очистить, промыть, удалить позвоночник и кости, замочить в моло